

2+1 ZDARMA *

Príďte traja a platíte len za dvoch + získajte poukážku na OXYGENOTERAPIU

**Zohrejte si Vaše kostičky s 3-hodinovým relaxom vo wellness Bystrina
každý piatok, sobotu a nedeľu počas júna.**

Čo na Vás čaká?

- každá TRETIA osoba vstup zdarma
- poukážka na 10 minút oxygenoterapie pre každého
- poukážka na 10% zľavu v našej Kolibe Bystrina
(na vybrané druhy jedál)

adresa:
Hotel Bystrina 23
Demänovská Dolina
031 01

*** neplatí pre vstupy s permanentkou**

telefón recepcia:
00421 44 5548 163
mobil recepcia:
00421 903 533 971

ubytovanievjasnej.sk
hotelbystrina@hotebystrina.sk

Čo je to oxygenoterapia?

Oxygenoterapia je liečebná a regeneračná metóda založená na inhalovaní zvýšenej koncentrácie kyslíka (koncentrácia kyslíka pri inhalovaní je 90 – 95%), čo má za následok rovnomerné zásobenie organizmu koncentrovaným kyslíkom.

Kyslík okysličuje krv a tá dodáva potrebné živiny do celého organizmu. Priaznivo ovplyvňuje fyzickú aj psychickú kondíciu, posilňuje imunitný systém a spomaľuje procesy starnutia. Prekysličenie organizmu zároveň harmonizuje a zlepšuje energetický potenciál organizmu.

Vzduch, ktorý dýchame, obsahuje približne 21% kyslíka, 78% dusíka a 1% oxidu uhličitého, argónu, hélia a ostatných plynov. Práve zvýšením dodávky kyslíka tkanivám, sa zlepšuje účinok obranných mechanizmov a urýchľuje rast a regenerácia organizmu.

Účinky oxygenoterapie

- * zlepšuje detoxikáciu organizmu
- * zlepšuje kvalitu pleti, nechtov a vlasov
- * preventívne pôsobí proti rakovinovým ochoreniam
- * zrýchľuje metabolizmus a spaľovanie tukov
- * zvyšuje koncentráciu, psychickú a fyzickú výkonnosť
- * pôsobí proti depresiám
- * prirodzene vypne kožu a vyhladí vrásky
- * zvyšuje sexuálnu výkonnosť
- * posilňuje genetické informácie
- * regeneruje mozgové bunky
- * zlepšuje zrak
- * spomaľuje starnutie na bunkovej úrovni
- * pôsobí proti bolestiam hlavy a migrénam
- * upokojuje nervový systém
- * zvyšuje hladinu endorfínov v tele
- * okysličuje kĺby
- * pôsobí proti neplodnosti
- * zvyšuje celkovú imunitu organizmu.